

СНІД: знати, щоб жити.

І н ф о р м а ц і й н и й с т е н д



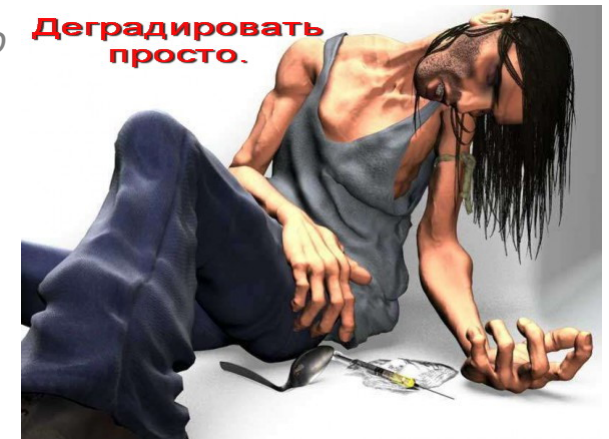
СНІД - це захворювання, поширення якого має пандемічний характер, кількість хворих їм людей зростає в геометричній прогресії. У країнах колишнього СРСР СНІД, симптоми, діагностика, лікування якого описані нижче, почали реєструвати тільки з 1986 року.

Збудником захворювання є ретровірус, що має назву ВІЛ - вірус імунодефіциту людини I і II типу. Джерелом інфекції можуть бути як хворі люди, так і ті носії ВІЛ, у яких відсутній симптоматика.

СНІД: способи зараження

Зараження ВІЛ-інфекцією відбувається такими способами:

- *статевим шляхом. Першими в групі ризику стоять ті люди, які часто практикують анальний секс;*
- *під час процедури переливання крові і препаратів крові;*
- *при використанні нестерильних шприців, голки та інших медичних інструментів;*
- *при пологах або в період грудного вигодовування;*
- *під час вагітності інфекція може передатися плоду від зараженої матері;*
- *рідко під час грудного вигодовування інфекція передається здоровій матері від зараженої дитини.*



Випадків передачі ВІЛ-інфекції побутовим шляхом до теперішнього моменту не виявлено. У групі ризику складаються гомосексуалісти чоловічої статі, наркомани (ті, які вводять наркотики за допомогою шприців внутрішньовенно), повії, люди, що складаються в статевих відносинах з великою кількістю партнерів.

СНІД: симптоми

Симптоматика СНІДу на ранніх стадіях хвороби така: збільшення лімфатичних вузлів і захворювання, що нагадують грип і супроводжуються кашлем, високою температурою, ломота в тілі, втратаю апетиту, загальною слабкістю і стомлюваністю. Носій вірусу надзвичайно заразний незалежно від наявності симптомів.

Пізня стадія СНІДу (коли після зараження проходять роки) характеризується:

- постійними підвищеннями температури тіла;
- пітливістю під час сну;
- хронічною втомою;
- втратою апетиту;
- втратою ваги, найчастіше незрозумілої;
- зтяжною діареєю;
- збільшеними лімфатичними вузлами;
- наявністю на шкірі, в порожнині носа і рота пухлиноподібних утворень темно-червоного кольору;
- постійними респіраторними інфекціями;
- наявністю сухого кашлю;
- поверхневим диханням.



СНІД: діагностика

Після попадання в організм людини вірусу, що викликає СНІД, в ньому починають активно вироблятися антитіла. Цю реакцію організму можна відстежити за допомогою спеціальних методів дослідження зразків крові. Інфікування підтверджується позитивною реакцією - це означає, що надалі у людини виникне СНІД. Трапляється, що у зараженої людини симптоми хвороби не проявляються, проте присутність вірусу в організмі автоматично робить людину його носієм. Дослідження не показують, чи буде людина просто носієм або згодом захворіє. При взятті донорської крові реакція на наявність вірусу проводиться в обов'язковому порядку. У разі позитивних результатів кров утилізується.

СНІД: лікування

Вакцина від ВІЛ до теперішнього моменту не розроблена, тому вилікувати СНІД повністю поки не представляється можливим. Однак це не є приводом говорити про те, що інфікування веде до летального результату, і порятунку від хвороби немає.

Лікування СНІДу спрямоване на те, щоб життя хворого було максимально довгою, а її якість залишалася на колишньому рівні. Цій меті в більшості випадків можна досягти за допомогою вже існуючих на ринку сучасних лікарських засобів. Більш того, ліки від СНІДу з часом стають все більш ефективними і дозволяють підтримувати і зберігати життя хворих на невизначено довгий термін.



- *Слід пам'ятати, що чим раніше розпочато лікування, тим легше буде досягти бажаних цілей. Цей закон відноситься до будь-якого захворювання, в тому числі і до СНІДу. Тому діагностувати ВІЛ треба якомога раніше.*

Для лікування ВІЛ-інфекції в першу чергу призначають протиретровірусні кошти, які активно перешкоджають розмноженню вірусу, втручаючись в його життєвий цикл. Дані препарати використовуються медициною з 1987 року і їх кількість постійно зростає. Однак дія антиретровірусних засобів не змінюється, вони все також впливають на білки, що входять до складу ВІЛ, не даючи їм функціонувати в повній мірі.

В даний час досить популярні комбіновані засоби, що впливають відразу на два білки у складі ВІЛ. Ці препарати дозволяють пригнічувати активність інфекції до такої міри, що вірус не виявляється найбільш чутливими дослідженнями і аналізами. Більш того, комбіновані засоби повертають до життя хворих з важкими формами хвороби.

Однак протівірусні засоби мають і свої недоліки. Так, вони викликають появу доволі важких побічних ефектів і ведуть до поступового формування резистентності, тобто провокують звикання вірусу до ліків. Крім цього, дані препарати

відрізняються високою вартістю, тому є недоступними величезній кількості пацієнтів.

Сучасна медицина продовжує розробки ліків від СНІДу. Безумовно, величезним її досягненням є той факт, що з смертельно небезпечної хвороби СНІД перетворився на захворювання хоч і невиліковне, але хронічне, а значить, зберегти довге життя інфікованій людині цілком можливо.

СНІД: профілактика

- *насамперед, необхідне правильне статеве виховання;*
- *використання контрацептивів при статевому акті;*
- *обов'язкове обстеження донорів і контроль донорської крові;*
- *використання тільки одноразових голок, систем для інфузій, шприців;*
- *обов'язкове обстеження вагітних жінок, гомосексуалістів, людей, які хворіють венеричними захворюваннями, повій, наркоманів;*
- *обстеження людей з симптомами лимфоаденопатии і імунодефіциту;*
- *вживання заходів з визначення джерела зараження серед хворих на СНІД.*



Світовий досвід свідчить, що сьогодні ефективність протидії епідемії ВІЛ/СНІДу визначається, насамперед, масштабною профілактичних заходів, які спрямовані на запобігання зараження ВІЛ, зниження впливу негативних наслідків епідемії на суспільство. Успіх у боротьбі з ВІЛ / СНІДом залежить від цілеспрямованої профілактичної роботи всієї громадськості, впровадження БЕЗКОШТОВНОГО добровільного тестування на ВІЛ, консультування кваліфікованих фахівців, забезпечення адекватної комбінованої та профілактичної антиретровірусної терапії, підвищення інформованості населення про хвороби та ведення безпечного способу життя, проведення навчальних тренінгів, припинення дискримінації та порушення прав людини, порушених хворобою, створення спеціалізованих лікувально-діагностичних центрів, а головне - поліпшення соціально-матеріальних умов життя всіх людей.

Корисні посилання:

1. [СНІД: симптоми, діагностика, лікування](#)
2. [Харьковский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом](#)
3. [Что такое ВИЧ-инфекция](#)
4. [Профилактика ВИЧ-инфекции и гепатита С](#)
5. [Профилактика и лечение ВИЧ - инфекции](#)